



# COURS DE NATATION

## ÉTÉ ET AUTOMNE 2024

### Natation enfant DÉBUTANT 1 - Écrevisse

10 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée comprise)

Mon enfant est âgé de 4 ans révolu\* et capable de suivre un cours de 30 minutes sans la présence des parents.

Code	Dates des cours et horaires :
EN1La	9,16,23,30.09 / 7,28.10 / 4,11,18,25.11 Lundi 16:00-16:30
EN1Lb	9,16,23,30.09 / 7,28.10 / 4,11,18,25.11 Lundi 16:30-17:00
EN1Ma	10,17,24.09 / 1,8,29.10 / 5,12,19,26.11 Mardi 17:00-17:30
EN1M	11,18,25.09 / 2,9,30.10 / 6,13,20,27.11 Mercredi 13:30-14:00
EN1Ja	12,19,26.09 / 3,10,31.10 / 7,14,21,28.11 Jeudi 16:00-16:30
EN1Jb	12,19,26.09 / 3,10,31.10 / 7,14,21,28.11 Jeudi 16:30-17:00

### Natation enfant MOYEN 1 - Grenouille

10 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée comprise)

Mon enfant est capable de s'immerger et ouvrir les yeux dans l'eau, d'inspirer, s'immerger, expirer sous l'eau de manière répétitive, de flotter sur le dos 5 secondes, de glisser sur le ventre et de se propulser avec les jambes, de sauter dans le grand bassin avec immersion complète sans matériel.

Code	Dates des cours et horaires :
EN3L	9,16,23,30.09 / 7,28.10 / 4,11,18,25.11 Lundi 17:00-17:30
EN3M	11,18,25.09 / 2,9,30.10 / 6,13,20,27.11 Mercredi 15:00-15:30
EN3J	12,19,26.09 / 3,10,31.10 / 7,14,21,28.11 Jeudi 17:30-18:00
EN3V	13,20,27.09 / 4,11.10 / 8,15,22,29.11 / 6.12 Vendredi 17:00-17:30

### Natation enfant DÉBUTANT 2 - Hippocampe

10 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée comprise)

Mon enfant est capable de s'immerger complètement en retenant sa respiration, d'expirer visiblement sous l'eau, de flotter et de glisser sur le ventre durant 3 secondes, de sauter depuis le bord et de s'immerger entièrement.

Code	Dates des cours et horaires :
EN2L	9,16,23,30.09 / 7,28.10 / 4,11,18,25.11 Lundi 17:30-18:00
EN2Ma	10,17,24.09 / 1,8,29.10 / 5,12,19,26.11 Mardi 17:30-18:00
EN2M	11,18,25.09 / 2,9,30.10 / 6,13,20,27.11 Mercredi 14:30-15:00
EN2J	12,19,26.09 / 3,10,31.10 / 7,14,21,28.11 Jeudi 17:00-17:30
EN2V	13,20,27.09 / 4,11.10 / 8,15,22,29.11 / 6.12 Vendredi 16:30-17:00

### Natation enfant MOYEN 2 - Pingouin/Pieuvre

10 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée comprise)

Mon enfant est capable de glisser sur le ventre et sur le dos durant 5 secondes, nager sur le dos 8 mètres en eau profonde, nager sur le ventre en enchaînant des respirations en eau profonde, effectuer une roulade avant depuis le bord du grand bassin.

Code	Dates des cours et horaires :
EN4M	11,18,25.09 / 2,9,30.10 / 6,13,20,27.11 Mercredi 15:30-16:00
EN4V	13,20,27.09 / 4,11.10 / 8,15,22,29.11 / 6.12 Vendredi 17:30-18:00

\* Dès 4 ans, l'enfant doit être capable de suivre le cours sans ses parents

## Natation parent-enfant

5 leçons de 30min, CHF 140.- (entrée comprise)

Enfant de 6 mois à 2 ans (PE1) / 2 ans à 4 ans (PE2).

Code	Dates des cours et horaires
PE1	11,18,25.09 / 2,9.10 Mercredi 14:00-14:30
PE2	30.10 / 6,13,20,27.11 Mercredi 14:00-14:30

## Natation en cours privé pour adulte

5 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée non comprise)

Pour améliorer votre niveau, quel qu'il soit, accompagné.e d'un professeur privé (cours enfant sur demande).

Code	Dates des cours et horaires
CP1	à convenir avec le professeur

## Offre spéciale vacances été & automne 2024

5 leçons de 45min, CHF 135.- (entrée comprise)

### Débutant (dès 4 ans)

Code	Dates des cours et horaires :
VAC5	8 au 12 juillet 10:00-10:45
VAC1	14 au 18 octobre 10:00-10:45
VAC2	21 au 25 octobre 10:00-10:45

### Moyen (dès 4 ans)

Code	Dates des cours et horaires :
VAC6	8 au 12 juillet 11:00-11:45
VAC3	14 au 18 octobre 11:00-11:45
VAC4	21 au 25 octobre 11:00-11:45

L'inscription aux cours est confirmée par le paiement, à effectuer en ligne sur [marly-piscine.ch](http://marly-piscine.ch) ou à l'accueil de la piscine.

Personne de contact : Olivier Ney / [info@marly-piscine.ch](mailto:info@marly-piscine.ch)

Nous nous réservons le droit d'annuler un cours en cas d'inscriptions insuffisantes. Les cours de groupe manqués ne sont pas remboursés.



Piscine de Marly

Rue des Frères-Lumière 2  
1723 Marly  
[info@marly-piscine.ch](mailto:info@marly-piscine.ch)  
026 563 63 33

## Natation pour adulte

10 leçons de 45min, CHF 185.- (entrée non comprise)

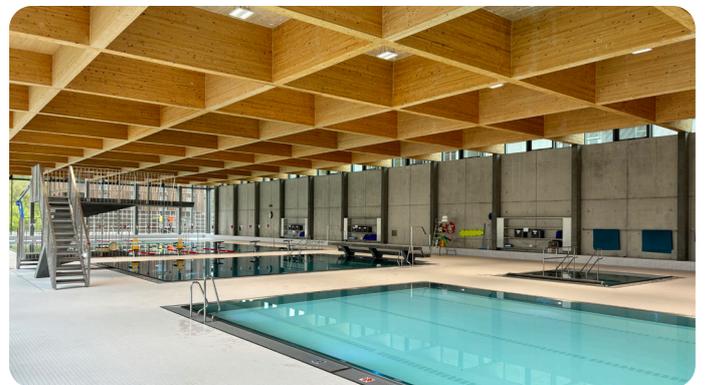
### Débutant (ADCV):

Pour tout adulte débutant souhaitant apprendre les techniques de base de la natation.

### Perfectionnement (ADPV):

Pour tout adulte souhaitant perfectionner sa technique de nage.

Code	Dates des cours et horaires :
ADCV	13,20,27.09 / 4,11.10 / 8,15,22,29.11 / 6.12 Vendredi 19:00-19:45
ADPV	13,20,27.09 / 4,11.10 / 8,15,22,29.11 / 6.12 Vendredi 19:45-20:30



## Accès et transport

La piscine est facilement accessible en transports publics par la ligne de bus TPF n°8 «Marly, Piscine – Corminboeuf». Le terminus de la ligne se trouve à 50m de l'entrée du bâtiment.

Des places de stationnement payantes et des supports à vélo ou scooter sont disponibles à proximité immédiate.

## Tarifs

### Entrée individuelle

Adulte:	CHF 10.-
Etudiant/AVS:	CHF 7.-
Enfant dès 6 ans:	CHF 5.-

### Abonnement annuel \*

Adulte:	CHF 450.-
Famille:	CHF 900.-
Etudiant/AVS:	CHF 300.-
Enfant dès 6 ans:	CHF 225.-

Des cartes « 10 entrées + 1 offerte » sont également disponibles

\* Certaines communes octroient une subvention.  
Plus d'info: [marly-piscine.ch](http://marly-piscine.ch)